

DEINE TRAINER IN BODY UP SENDLING



QUALIFIZIERTE TRAINER

- Alle unsere Trainer verfügen über fundierte Kenntnisse im Fitnessbereich und sind in verschiedenen Bereichen zertifiziert. So können sie dich gezielt unterstützen.
- Wähle den Trainer, der am besten zu deinen gesundheitspezifischen oder sportartspezifischen Zielen passt!



TERMINBUCHUNG

- Buche ganz einfach deinen Personal-Training-Termin in unserer Mitglieder-App „MySports“ ➔ Jetzt herunterladen: iPhone & Android
- Natürlich kannst du deinen Wunschtermin auch direkt im Studio oder telefonisch unter ☎ 089 741278120 vereinbaren.



ALEX BAUER



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungs- & Bewegungsschulung
- Schmerzreduktion faszialer Herkunft
- Atemschulung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rehasport
- Schwimmen
- Walking / Nordic Walking



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Schwimmlehrer & Aqua Trainer
- TMX Faszien & Triggerpunkt



FABIENNE WILD-KNOLL



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gesundheitsorientiertes Coaching
- Rückenschmerzen
- Knieschmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Golf
- Kraftausdauer
- Laufen



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Wirbelsäulengymnastik
- Ernährungsberater



GORDON ZIETZ



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gelenksbeschwerden
- Körperhaltung verbessern
- Muskelaufbau



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Kite- & Wakeboarding
- Wakeboarding
- Fußball



QUALIFIKATIONEN

- Prävention & Ges. Förderung
- Sport- & Gesundheitstrainer
- Functionaltrainer A-Lizenz



JAKOB DEHL



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Reha von Verletzungen
- Return 2 Sport/ Life



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Ballsportarten
- Ski
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- FMS 1 & 2
- SFMA assessment
- ACL Rehabilitation



KIMERA MÄCKLE



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Knie und Sportverletzungen
- Abnehmen
- Allgemeines Wohlbefinden



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bouldern/klettern
- Wassersport (Surfen, Segeln)
- Kraftsport



QUALIFIKATIONEN

- Fitness B-Trainer
- Personal Trainer



KLAUS RIEDELSBERGER



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- SkiFahren
- Radfahren
- CrossFit



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- BodyPump Instructor
- Aqua Fitness Trainer



LIEKE STEEGHS



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Skifahren
- Radfahren
- CrossFit



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- BodyPump & Aqua Trainer
- Ernährungsberater



MANUEL UKIC



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungsverbesserung
- Abnehmen
- Nacken Verspannung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Crossfit
- Fußball
- Walken



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz



RAY SEELÄNDER



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Stabilitätserhöhung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Fußball
- Basketball
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Sport & Fitnesskaufmann



JASCHA GROSSHERR



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Arthrose
- Motivationsproblemen
- Chronischen Schmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Athletiktraining
- Rehasport
- Bodybuilding



QUALIFIKATIONEN

- Sporttherapeut
- Personal Trainer



AARON BIEBEL



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Zunehmen/Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Powerlifting
- Gewichtheben
- Triathlon



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Personal Trainer
- Ernährungsberater



DAVID SCHEURICH



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Muskelaufbau
- Haltungsverbesserung
- Zunehmen/Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bodybuilding
- TRX-Training



QUALIFIKATIONEN

- B.A. Fitnessökonomie
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater